**Course 5 Video 32 Esplora la tecnologia GPT**

***[Image on screen] Title Text visible "Esplora la tecnologia GPT "***

Voice over: Esplora la tecnologia GPT . I trasformatori generativi pre-addestrati, o Generative Pre-trained Transformer (GPT) sono modelli avanzati di IA che hanno cambiato il modo in cui la comprendiamo e utilizziamo.

***[Image on screen] Text visible "GPTs"***

Una volta addestrati, questi modelli possono interpretare e generare linguaggio. La "G" di GPT sottolinea la loro capacità di generare contenuti originali.

La "P" di GPT sta per Pre-trained (pre-addestramento), un’evoluzione da modelli specifici per un problema a modelli perfezionati per svariate applicazioni, come la previsione della parola successiva in una frase.

La "T" sta per "Transformer " (trasformatori), un'architettura che consente agli LLM di gestire insiemi di dati estesi e di creare livelli di complessità e capacità mai visti prima.

Copilot è alimentato da una variante del modello GPT.  
Diamo un'occhiata a come questa tecnologia può assistervi

Copilot può fornire assistenza su un'ampia gamma di argomenti.

Ad esempio potete chiedergli di generare un'immagine.

Può anche aiutarvi a pianificare la vostra prossima vacanza. Può fornire idee sulle destinazioni, prezzi dei voli e molto altro.

Avete bisogno di aiuto in cucina? Copilot può aiutarvi a svolgere compiti legati alla cucina, come generare idee per la cena o trovare ricette.

Forse volete provare un nuovo allenamento, ma non sapete da dove cominciare. Copilot può assistervi nelle attività legate al fitness, come la creazione di programmi di allenamento personalizzati o fornire consigli per il fitness. Per una migliore leggibilità, è possibile richiedere la formattazione dell’allenamento in una tabella.

Proviamo.

***[Image on screen] A Copilot screen showing a typed prompt***

"Metti queste informazioni in una tabella".

***[Image on screen] A recipe summarized in a table.***

Una volta creata la tabella, è possibile modificarla in Excel, copiarla o condividerla.

La tecnologia GPT rende l'esperienza di Copilot più personale.

**ITALIAN VERSION**

**Corso 5 Video 32 Esplora la tecnologia GPT**

***[Immagine sullo schermo] Testo del titolo visibile "Esplora la tecnologia GPT "***

Voice over: Esplora la tecnologia GPT . I trasformatori generativi pre-addestrati, o Generative Pre-trained Transformer (GPT) sono modelli avanzati di IA che hanno cambiato il modo in cui la comprendiamo e utilizziamo.

***[Immagine sullo schermo] Testo visibile GPT***

Una volta addestrati, questi modelli possono interpretare e generare linguaggio. La "G" di GPT sottolinea la loro capacità di generare contenuti originali.

La "P" di GPT sta per Pre-trained (pre-addestramento), un’evoluzione da modelli specifici per un problema a modelli perfezionati per svariate applicazioni, come la previsione della parola successiva in una frase.

La "T" sta per "Transformer " (trasformatori), un'architettura che consente agli LLM di gestire insiemi di dati estesi e di creare livelli di complessità e capacità mai visti prima.

Copilot è alimentato da una variante del modello GPT.  
Diamo un'occhiata a come questa tecnologia può assistervi

Copilot può fornire assistenza su un'ampia gamma di argomenti.

Ad esempio potete chiedergli di generare un'immagine.

Può anche aiutarvi a pianificare la vostra prossima vacanza. Può fornire idee sulle destinazioni, prezzi dei voli e molto altro.

***[Immagine sullo schermo] L'immagine di pinguini che si spostano***

Avete bisogno di aiuto in cucina? Copilot può aiutarvi a svolgere compiti legati alla cucina, come generare idee per la cena o trovare ricette.

***[Immagine sullo schermo] Elenco di mete a Ibiza***

Forse volete provare un nuovo allenamento, ma non sapete da dove cominciare. Copilot può assistervi nelle attività legate al fitness, come la creazione di programmi di allenamento personalizzati o fornire consigli per il fitness. Per una migliore leggibilità, è possibile richiedere la formattazione dell’allenamento in una tabella.

***[Immagine sullo schermo] Elenco di abbinamenti per una torta***

Proviamo.

***[Immagine sullo schermo] Piano di allenamento proposto da Copilot***

***[Immagine sullo schermo] L'allenamento riassunto in una tabella***

"Metti queste informazioni in una tabella".

Una volta creata la tabella, è possibile modificarla in Excel, copiarla o condividerla.

La tecnologia GPT rende l'esperienza di Copilot più personale.

***[Immagine sullo schermo] Una schermata di Copilot che mostra un prompt digitato***

***[Immagine sullo schermo] Testi di canzoni e un'immagine con un pulsante di riproduzione***